

# Jaarverslag 2025





# Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van Toon Hermans Huis Rivierenland. Een jaar waarin we ons tien jarig jubileum hebben gevierd in een druk bezochte feestweek in februari. In onze jubileumweek en in heel 2025 hebben we wekelijks mogen ervaren hoe veel mensen Toon Hermans Huis Rivierenland een warm hart toedragen.

Een belangrijke landelijke ontwikkeling is dat informele aanvullende psychosociale zorg, zoals IPSO inloopcentra die bieden, een onmisbare, waardevolle plaats inneemt in de oncologische zorgketen. Deze ontwikkeling is door de landelijke overheid vastgelegd in het Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord.

In Rivierenland hebben we gewerkt aan zichtbare samenwerking met huisartsen, paramedische zorgverleners en zorg en welzijnsorganisaties. Ons jubileumtijdschrift werd daarbij in de regio met belangstelling en waardering ontvangen.

In 2025 groeide ons aanbod in activiteiten. We verwelkomden wekelijks veel gasten in ons centrum bij de activiteiten en voor onze andere kerntaak “informele koffie met aandacht gesprekken”.

Gelukkig konden we ook dit jaar weer rekenen op ondersteuning van diverse partijen die ons en ons werk waarderen. In alle maanden van 2025 mochten we financiële bijdragen ontvangen door particuliere initiatieven en van sponsors in de regio. Met een gezonde financiële basis kan Toon Hermans Huis Rivierenland continuïteit bieden en verder werken aan kwaliteit.

Toon Hermans Huis Rivierenland heeft haar beleid geëvalueerd en een nieuw Meerjaren-beleidsplan ontwikkeld voor 2026-2029. In het nieuwe plan zijn onze kernwaarden, ons activiteitenaanbod en ons werk met gasten beschreven, aansluitend bij de erkenning van onze plek in de oncologische zorgketen.

In het bestuur nam Atie Gelderloos onverwacht afscheid vanwege gezondheidsredenen. Vanaf februari 2025 droeg zij het voorzitterschap over aan ondergetekende. Ik bedank haar van harte voor haar inzet in het bestuur en de kwaliteitsverbetering die in haar bestuursperiode is gerealiseerd. Ook bedank ik de vrijwilligers, coördinatoren en bestuursleden voor hun enthousiasme en inspanningen. Samen hebben ze van 2025 een feestelijk, bruisend jaar gemaakt, waardoor Toon Hermans Huis Rivierenland voor onze gasten blijvend een plek is van persoonlijke aandacht, verbinding en veerkracht.

Ria Mous  
Voorzitter Toon Hermanshuis Rivierenland



# Algemeen

2025 was in meerdere opzichten een bijzonder jaar voor Toon Hermans Huis Rivierenland (THHR). We hebben een grote groei doorgemaakt, zowel qua aantal gasten, als vrijwilligers en activiteiten. Daarnaast hebben we voldaan aan alle kwaliteitseisen die werden gesteld door branchevereniging IPSO (Instellingen Psychosociale Oncologie) om te professionaliseren in opdracht van KWF. Onze professionele coördinatoren (0,8 fte, gefinancierd door KWF) zijn vol aan de slag gegaan om samen met bestuur en alle vrijwilligers te zorgen voor een optimaal aanbod van activiteiten, een veilige omgeving voor gasten en vrijwilligers, een uitbreiding van samenwerking met de zorgpartijen uit de regio, een vergroting van onze naamsbekendheid en het samenwerken met nieuwe en bekende sponsors. Dit alles met behoud van onze eigen identiteit.

Wat 2025 markeerde was ons 10 jarig jubileum! Op 14 februari van dit jaar was het feest. Maar in de weken daaraan voorafgaand werd achter de schermen al hard gewerkt aan verschillende projecten, om het een onvergetelijk moment te laten zijn. Het grootste doel dat we wilden bereiken was het vergroten van onze naamsbekendheid in de hele regio. Hiervoor zijn we diverse keren in de pers aanwezig geweest. We stonden in Kontakt, de Gelderlander, op alle social media, we kwamen op de radio en we waren live en zeer actief aanwezig bij sponsoractiviteiten door andere partijen.

We waren zichtbaar!! Naast de naamsbekendheid werden er ook activiteiten georganiseerd die ons financieel steunden. We willen graag de Snertloop en de spinningmarathon van Healthclub Julien en de Hope4Life ontbijttrun noemen. Wat een saamhorigheid! Ook werden er honderden lootjes verkocht voor mooie prijzen geschonken door de Tielse middenstand, waren onze 2 benefitdiner avonden uitverkocht en mochten we een hele mooie "lichtjesloop" volgen samen met onze gasten en geïnteresseerden. We sloten de week af met een receptie voor alle oud- en huidige vrijwilligers en iedereen die ons een warm hart heeft toegedragen. En, last but not least, we maakten een eigen "Glossy". Een magazine vol verhalen, informatie en interviews met gasten, vrijwilligers en sponsors.

Het was een prachtig evenement!



Foto Raphael Drent

# Wie zijn wij

Toon Hermans Huis Rivierenland is een centrum voor mensen die leven met en na kanker. Het is een ontmoetingsplek voor (ex)patiënten, hun naasten en nabestaanden. Onze bezoekers noemen we “gasten”. Wij leveren in alle fasen van de ziekte, herstel en/of acceptatieproces, laagdrempelige oncologische ondersteuning. Dit kunnen we aanbieden door middel van gesprekken, lotgenotencontact, activiteiten gericht op vitaliteit, creatieve activiteiten en door het aanreiken van relevante informatie. Daar tussendoor en ernaast is er altijd tijd voor een kop koffie of thee met aandacht.

Voor iedere gast kunnen we een passend aanbod bieden, met als doel dat de gast centraal staat, rekening houdend met de fase van het proces waarin de gast zich bevindt. Onze ondersteuning is complementair aan de reguliere zorg.

Al onze vrijwilligers worden getraind door branchevereniging IPSO, zodat zij de basisvaardigheden en gesprekstechnieken kunnen toepassen in de praktijk. Daarnaast worden jaarlijks intervisies en bijscholingen aangeboden. Voor de activiteitenbegeleiders geldt dat zij een professionele achtergrond hebben voor de activiteit die zij aanbieden.

Tijdens het hele traject dat onze gast bij ons doormaakt, hanteren wij het instrument Positieve Gezondheid. De pijlers “mentaal welbevinden”, “zingeving”, “meedoen” en “dagelijks functioneren” kunnen onze gasten handvatten geven om later in het proces de keuze te kunnen maken weer deel te gaan nemen aan de reguliere activiteiten. Dit is altijd maatwerk. In 2025 is hier een flinke start mee gemaakt bij een aantal activiteiten. Het bevordert zowel het welbevinden van de gast, alsook de doorstroom bij diverse activiteiten.

Wij bieden een veilige en vertrouwde omgeving en ontvangen onze gasten met rust, persoonlijke aandacht en de garantie dat met alle informatie op een integere en betrouwbare manier wordt omgegaan.

**“Onze ondersteuning is  
complementair aan  
de reguliere zorg”**



# Onze organisatie

Toon Hermans Huis Rivierenland heeft in 2025 een grotere naamsbekendheid gekregen. We zijn bekend geworden bij hulpverleners in de hele regio Rivierenland. Dit heeft geresulteerd in een groei van gasten die van buiten Tiel komen. Dit hebben we bereikt met behulp van de pers, social media en door het verstrekken van ons jubileum magazine, dat te vinden is in alle openbare ruimten en praktijken in de hele regio.

We konden in 2025 rekenen op 37 vrijwilligers, waarvan 19 gastvrouwen/-heren en 18 activiteitenbegeleiders. Alle nieuwe vrijwilligers hebben de IPSO basistraining gevolgd en aan alle vrijwilligers werd een nascholing aangeboden.

De dagelijkse leiding werd in 2025 gevormd door Ellen Hoenderop en Anja Schelling. Zij zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken binnen het centrum, de aanname en begeleiding van de vrijwilligers, het initiëren van opleidingen, nascholing, intervisie en evaluaties en houden het welzijn van iedereen in het centrum in de gaten. Daarnaast zijn zij verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering, voeren het beleid uit en zijn zij aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met THHR. Naar buiten toe vertegenwoordigen zij THHR bij vergaderingen, zorgnetwerkbijeenkomsten, informatiebijeenkomsten, persmomenten, sponsoractiviteiten en beheren zij de social media.

De dagelijkse leiding legde verantwoording af aan het bestuur van THHR. Het bestuur bestond in 2025 uit 6 personen. Het bestuur vergaderde eens in de 6 weken en bestond eind 2025 uit de volgende bestuursleden:

- Ria Mous, voorzitter
- Antoon Wesselink, secretaris
- Gerben von Schmidt, penningmeester
- Peter Dikker
- Liesbeth Rooders
- René Spijker

**“Grotere  
Naamsbekendheid”**



# Onze gasten

Eind 2025 stonden er 220 gasten ingeschreven die samen hebben gezorgd voor 3503 contactmomenten. Onze deuren stonden open op dinsdag, woensdag en donderdag. De "mannengroep" komt op de maandag bij elkaar. Opvallend was dat we een grotere groep nieuwe gasten van buiten Tiel mochten ontvangen. Ook het aantal mannen nam verhoudingsgewijs toe. Dit geldt ook voor de jongere gasten. De meeste nieuwe gasten kwamen op advies van hun behandelend arts, paramedicus, de persmomenten of via bekenden.

**"Grotere groep nieuwe gasten  
van buiten Tiel"**



# Onze activiteiten

In 2025 hadden we een geweldig aanbod aan activiteiten. Bij de samenstelling hiervan is gekeken naar een mix van ontspannende, creatieve, sportieve en informatieve activiteiten. Alle vrijwilligers die dit begeleiden hebben naast de IPSO basistraining een professionele achtergrond. Op deze manier kunnen we een divers en verantwoord aanbod maken. Daarnaast is er dit jaar 3x een “verwendag” georganiseerd voor alle gasten. Iedereen kon gebruik maken van een kapper, nagelstyliste, masseur, schoonheidsspecialiste en genieten van een heerlijke lunch. Half december werden onze gasten uitgenodigd voor een 3 gangen kerstlunch, in een prachtig versierde bovenzaal. Bij een groeiend aantal activiteiten gebruikten we het instrument Positieve Gezondheid. Ons aanbod vind u hieronder

## Gespreksvoering

- Een op een gesprekken
- Jonge Vrouwengroep
- Mannengroep
- Powervrouwen (50plus)
- Jong en Kanker (18-35)
- Gesprekken aan de hand van instrument Positieve Gezondheid
- Koffie met aandacht/inloop
- Rouw na verlies
- Wandelcoach
- Kindercoach

## Vitaliteit

- Zwemmen
- Fitness
- Yoga
- Yoga Nidra
- Zingen

## Creatief

- Schilderen
- Boetseren
- Hartkussentjes
- Sieraden maken
- Handwerken

## Zingeving

- Klankschalen
- Ontspanningsmassage
- Sportmassage
- Samen eten voor gasten
- Samen eten met gasten
- Samen eten mannengroep
- Turks koken
- Zeggen en schrijven

## Informatief

- Informatiemarkten
- Informatie via Ziekenhuis Rivierenland
- Persmomenten
- LinkedIn
- Instagram
- Facebook
- Website
- Folders
- Magazine

**“Een divers  
en verantwoord aanbod”**



# Positieve Gezondheid

In 2025 is een start gemaakt met het toepassen van het instrument Positieve Gezondheid. Een aantal vrijwilligers is inmiddels hiervoor opgeleid. Het basisprincipe hierbij is dat ieder mens meer is dan een aandoening of een ziekte. Aan de hand van een vragenlijst wordt gekeken naar wat iemand nodig heeft om zich beter te voelen en om inzicht te krijgen wat voor die persoon belangrijk is. Hier kan uit komen dat iemand toch meer moet gaan bewegen, of dat er behoefte is aan contact. De vragenlijst geeft inzicht in hoe iemand zelf vindt dat het gaat en gaat over de volgende onderwerpen:

- Hoe het lichamenteel gaat
- Hoe het mentaal gaat
- Of je jouw leven zinvol vindt
- Of je een prettig leven hebt
- Of je meedoet in de maatschappij
- Hoe je dagelijks leven eruitziet

**“Ieder mens is meer dan een aandoening of een ziekte”**



# Onze sponsors

We zijn trots en dankbaar dat we ook in 2025 weer mochten rekenen op onze bestaande sponsors, en dat een aantal nieuwe sponsors zich bij ons heeft aangesloten. Of het nu gaat om spontane acties van bedrijven of particulieren, of een structurele financiële boost, we kunnen niet zonder onze sponsors. De namen van de sponsors zijn te vinden op onze website [www.thhr.nl](http://www.thhr.nl)

## Onze Partners

Toon Hermans Huis Rivierenland werkt nauw samen met de afdeling Oncologie en de oncologische dagbehandeling van Ziekenhuis Rivierenland. Patiënten worden daar geïnformeerd over de mogelijkheden binnen ons centrum, met de nadruk op psychosociale ondersteuning. In 2025 zijn we gestart met het detacheren van onze vrijwilligers op de oncologische dagbehandeling van ZR. Een aantal daarvoor getrainde vrijwilligers gaat daar langs de patiënten die behoefte hebben aan een luisterend oor. Aan het eind van dit jaar zijn de plannen gereed om dit aanbod uit te breiden naar de poli chirurgie en urologie. Ook met de huisartsenpraktijken is een beter contact ontstaan. Met name de praktijkondersteuners verwijzen hun patiënten vaker door naar ons centrum. Dit geldt ook voor paramedische diensten en de wijkverpleging. THHR is aangesloten bij koepelorganisatie IPSO (Instellingen Psychosociale Oncologie). Ook sloten wij aan bij regionale netwerkoeverleggen en inspiratiebijeenkomsten.



# Onze toekomst

De verwachting is dat we komend jaar verder groeien. Zowel qua aantal gasten als activiteiten en daarmee ook vrijwilligers. Een speciaal opgeleid team vrijwilligers zal actief in het ziekenhuis gaan hosten. We voldoen aan alle kwaliteitseisen die zijn gesteld door IPSO. Dat betekent dat ons centrum van uitstekende kwaliteit is en dat de bedrijfsvoering goed op orde is. Met twee competente coördinatoren, een betrokken en bestuur en fantastische vrijwilligers hebben wij er alle vertrouwen in dat we nog beter gaan inspelen op de wens en de vraag van onze gasten, sponsors en partners.

## Financieel jaarverslag

Het financieel jaarverslag vindt u vanaf medi0 2026 op onze website [www.thhr.nl](http://www.thhr.nl)

**“We voldoen aan  
alle kwaliteitseisen”**



**Toon Hermans Huis Rivierenland**

Doctor Schaepmanstraat 23 • 4001 CV Tiel

0344-606459 • [info@thhr.nl](mailto:info@thhr.nl) • [www.thhr.nl](http://www.thhr.nl)

KvK-nummer: 61424293 • RISN nummer 93-109

ANBI: Stichting vrienden van THHR heeft de ANBI-status

