



2020



**Toon Hermans
Huis Tiel**

inloophuis voor wie geraakt wordt door kanker

Jaarverslag 2020

Toon Hermans Huis Tiel
Doctor Schaepmanstraat 23
4001 CV Tiel
0344 606 459
info@thht.nl
www.thht.nl

ANBI

De Stichting THHT en de Stichting Vrienden van het THHT zijn door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Inhoudsopgave

Voorwoord	5
Wie zijn wij	7
Onze vrijwilligersorganisatie	8
Onze activiteiten.....	11
Onze eigen acties en andere evenementen	15
Onze organisatie	17
Onze partners	19
Huisvesting.....	23
Onze toekomst	24
Financieel verslag	24
Bijlage	25





Voorwoord

Dit jaarverslag geeft U een overzicht van wat zich in 2020 in en rond het IPSO-inloophuis Toon Hermans Huis Tiel (THHT) heeft afgespeeld.

Sinds de opening van ons huis op 14 februari 2015 heeft THHT zich steeds meer ontwikkeld. In dit jaar bestonden we 5 jaar. Helaas moesten wij ons huis begin maart 2020 sluiten in verband met de opkomende Covid pandemie, waardoor alle activiteiten wegvielen. Middels telefonische contacten en zoom sessies hebben we een goed contact weten te behouden met onze gasten. Ondertussen was het bestuur met de vrijwilligers druk bezig met de nieuwe locatie. In december 2019 kregen wij de mogelijkheid om via de Stichting Sociaal Plein Tiel een centraal, zichtbaar en goed bereikbare ruimte in Tiel te huren die aan het einde van 2020 volledig voldoet aan onze wensen. Het is een grote kerkzaal geworden die in een half jaar tijd volledig verbouwd is. Naast alle professionals is er tijdens de verbouwing enthousiast meegewerkt door de vele vrijwilligers. In de maand oktober was het zover en konden we verhuizen van de Lingedijk 20 naar ons nieuw onderkomen. Mede door materiële en immateriële ondersteuning van vele bedrijven, stichtingen en particulieren hebben we een nieuwe toekomstbestendige ontmoetingsplaats voor onze gasten. Wij zijn alle begunstigers en vrijwilligers heel erg dankbaar voor al hun bijdragen en inzet.

J.F. (Jan) Sündermann, voorzitter





Wie zijn wij en wat doen wij

Het THHT is een inloophuis en ontmoetingsplek voor mensen die kanker hebben of hebben gehad en hun naasten voor Tiel en omstreken. Wij leveren, in alle fasen van het ziekte-, herstel- en/of acceptatieproces, laagdrempelige psychosociale oncologische zorg. Deze zorg richt zich nadrukkelijk niet op de medische kant van kanker maar focust op de pijlers van Positieve Gezondheid zoals kwaliteit van leven, mentaal welbevinden, zingeving, meedoen en dagelijks functioneren. Daarnaast bieden we informatie en uiteenlopende activiteiten aan om het contact tussen lotgenoten te bevorderen.

Het THHT biedt een veilige en vertrouwde omgeving waar rust en warmte heersen en waar onze gasten zich geborgen voelen. Onze gastvrouwen en gastheren bieden persoonlijke aandacht en een luisterend oor. Alles wat met de vrijwilligers besproken wordt blijft binnen het THHT. Zo garanderen wij dat met alle informatie op een integere en vertrouwde wijze wordt omgegaan.



Onze vrijwilligersorganisatie

Dagelijkse leiding

De dagelijks leiding, het Dagelijks Bestuur werd in 2020 gevormd door de directie: Ellen Hoenderop en Cornelia Bierens de Haan. Zij zijn om en om drie dagen aanwezig en doen dit al 5 jaar als vrijwilliger. Naast de verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen van THHT sturen zij ook een viertal coördinatoren aan en houden zij zich bezig met de aanname van nieuwe vrijwilligers en de begeleiding hiervan. Zij zijn contactpersoon voor alle vragen die er zijn vanuit de gastvrouwen en gastheren en de activiteitenbegeleiders. Zij initiëren jaarlijks interviews, evaluaties en bijscholing en ook het welzijn van iedereen die bij THHT werkt, houden zij mede in de gaten. Naar buiten toe vertegenwoordigen zij THHT bij IPSO (instituut voor psychosociale oncologie), regiobijeenkomsten en zorgnetwerk platforms. Zij geven informatie in de regio en nemen op locatie donaties in ontvangst.

“En toen kwam ik in contact met het Toon Hermans Huis Tiel. Ik had erover in de krant gelezen en ik wilde er graag naar toe, maar ik durfde niet. De open dag bood uitkomst: nu kan ik gaan en val ik niet op en als het me niet aanstaat ben ik zo weer weg! Ik werd met open armen ontvangen, zo lief, zo hartelijk, zo gastvrij! En ik ben er nog steeds, Ik kom er wekelijks! Het begon met gewoon met elkaar praten aan de huiskamertafel. Daar heb ik zoveel aan gehad en dat ik zoveel mensen tegenkwam die ook veel hadden meegemaakt, die me begrepen, dat was zo fijn. Ik had mijn ervaringen in het ziekenhuis niet verwerkt, maar hier kon ik er met anderen over praten en dat hielp en helpt nog steeds orde te scheppen in mijn gedachten.”

Vrijwilligers

THHT is een echte vrijwilligersorganisatie. Dankzij onze gemotiveerde vrijwilligers kan het huis een gastvrije ontmoetingsplaats zijn voor zijn gasten en worden er vele soorten activiteiten georganiseerd.

“Twee jaar geleden hoorde ik van een kennis dat er gastvrouwen werden gezocht voor een nog op te richten Toon Hermans Huis. Het sprak mij erg aan, want ik wist uit ervaring dat het heel moeilijk was, eerst volop ziekenhuis en dan ineens niets, een soort overbrugging was o zo nodig. Ik schreef me in voor de cursus en ben er sinds de opening gastvrouw. Ik wist eerst niet zeker of ik het wel aan zou kunnen, zo kort nadat ik zelf kanker had meegemaakt, maar het gaat gelukkig goed.”

De ruim vijftig enthousiaste vrijwilligers bestaan uit gastvrouwen en gastheren, deskundige activiteitenbegeleiders, zorgprofessionals, een administratieve ondersteuner, een dagelijks en een algemeen bestuur. Naast bovenstaande vrijwilligers zijn er ook nog mensen die om niet hun kennis en kunde inbrengen dan wel bepaalde werkzaamheden uitvoeren ten behoeve van THHT.

Gasten

De gasten zijn van dinsdag tot en met donderdag welkom. Eind 2020 staan er honderdvijftig volwassen gasten ingeschreven. Buiten de gezamenlijke activiteiten is er een mannengroep en een jongere vrouwengroep (18-50 jaar) de zgn. Bondgirls. Ook is er een kindergroep (6-12 jaar).



Activiteiten

Gasten kunnen bij het THHT deelnemen aan uiteenlopende activiteiten. Hiervoor wordt een bijdrage gevraagd van € 3,- per keer. Met het activiteitenaanbod wil het THHT zijn gasten ondersteunen bij het omgaan met en het verwerken van alle problemen die het hebben van kanker met zich meebrengt, zowel voor mensen met kanker als hun naasten. Bij het samenstellen van het activiteitenaanbod wordt gezocht naar een mix van creatieve, ontspannende en informatieve bijeenkomsten. Zoals creatieve-, beweeg-, bezinning-, informatieve- en verwenactiviteiten. Daarnaast zijn er verschillende praatgroepen. Een groot aantal activiteiten wordt regelmatig (wekelijks/maandelijks) georganiseerd. Door Corona hebben de activiteiten in huis deels stilgelegen. Gelukkig zijn er ook activiteiten naar buiten toe verplaatst en kon iedereen die dat wilde en zich veilig voelde toch aan een activiteit meedoen.

Lijst van activiteiten:

- **THHT-creëert:** schilderen, beeldhouwen, breien, sieraden maken, Zingen voor je leven.
- **THHT-bezint:** diverse groepsgesprekken met lotgenoten waaronder de 'Mannen groep', de 'Bondgirls', 'Kindergroep', 'Nabestaanden', 'Leven met de ziekte kanker' en individuele gesprekken met een gewezen psychotherapeute.
- **THHT-beweegt:** yoga, aikido, diverse ontspannende massages, fitness onder leiding van een onco-sportcoach en fietsen.
- **THHT-verwent:** vier keer per jaar een verwendag.
- **THHT-informeert:** spreekuren over prostaatkanker, het leven met een stoma, informatieve lezingen en diverse workshops zoals biografie schrijven, therapeutische creativiteit en fotograferen. Daarnaast is er de Nieuwsflits, de website, Facebook en de regionale pers.
- **THHT-divers:** alle overige activiteiten zoals Koffie Break, Samenloop voor Hoop, presentatie over THHT in de regio. In samenwerking met het netwerk Palliatieve zorg Rivierengebied en het Hospice zijn we in 2019 gestart met een serie lezingen onder de titel Leven & Dood. Deze lezingen zijn openbaar voor alle inwoners uit de regio.
- **THHT-ZRT:** Het THHT heeft een nauwe samenwerking met ZRT wat betreft informatieoverdracht en betrokkenheid bij diverse activiteiten vanuit het ZRT. Daarbij zijn twee gastvrouwen om de week aanwezig op de dagbehandeling en de oncologische afdeling.



Zingen voor je leven koor

Zingen maakt je blij en geeft energie!

Daarom hebben wij een ‘Zingen voor je leven’ koor. De leiding is in handen van een dirigent annex stembevrijder. Het koor wordt begeleid door een pianist. Het koor repeteert één keer in de veertien dagen. Zangervaring is niet nodig en er zijn geen toelatingsprocedures. Introducties zijn welkom. Plezier staat voorop. Zingen in een koor was tijdens Corona niet mogelijk. Via zoombijeenkomsten kon ieder koorlid vanuit huis naar hartenlust toch meezingen!

Fitness bij THHT

Via Team 30 van ROPARUN verkreeg THHT in het voorgaande jaar zes e-bikes en een zestal fitness apparaten. Een lokaal fitnesscentrum stelde een speciaal oncologisch opgeleide sportcoach beschikbaar die twee dagdelen de gasten ondersteunt. Mensen die geraakt zijn door kanker denken dat ze rustig aan moeten doen, maar bewegen is goed voor de geest, hart- en andere spieren, en is goed voor de conditie en het gewicht. Ook dit kon helaas geen doorgang vinden.

Bondgirls

THHT heeft lotgenotenavonden voor vrouwen tot 50 jaar met kanker. Verbonden door vechtlust, stoerheid en ziekte vormen deze “Bondgirls” een netwerk van steun voor elkaar. Vrouwen in deze leeftijdscategorie lopen door kanker vaak tegen problemen aan die lastig met leeftijdsgenoten te bespreken zijn. Om de drie weken op woensdagavond bespreken we dat wat voor ieder speelt. Van de veranderde situatie binnen het gezin, familie, vrienden tot hoe weer aan het werk. Bijeenkomen was dit jaar niet mogelijk. De contacten zijn zoveel mogelijk onderhouden via digitale weg.

Kindergroep voor kinderen en jongeren van 6 t/m 12 jaar

Onder leiding van twee bekwame begeleiders is er bij THHT een kindergroep gestart. Deze is bestemd voor kinderen van wie een ouder, grootouder of andere betekenisvolle naaste kanker heeft of heeft gehad. Vaak is het voor een kind moeilijk om gevoelens van angst en onzekerheid te delen met leeftijdsgenoten, en als de “grote” mensen om hen heen zorgen hebben maakt dit hen moeilijk bereikbaar. Kinderen en jongeren voelen meestal haarscherp aan wat er aan de hand is, ook al laten ze dat niet altijd merken. THHT biedt hun in de kindergroep een veilige, warme en gezellige plek. En er is de mogelijkheid om onder deskundige begeleiding de meest gevoelige zaken met elkaar te delen. Dit heeft dit jaar geen doorgang kunnen vinden.



Onze activiteiten en andere evenementen

Toons KoffieBreak

Naar voorbeeld van MacMillan Coffee Morning in Engeland is THHT in 2018 begonnen met het organiseren van Toon's Koffieochtend Tiel. Een event met het doel kanker bespreekbaar maken, meer gasten te bereiken en een structurele geldstroom te creëren. In 2017 zijn we gestart met het bellen naar lokale bedrijven en met een social media campagne om deelnemers te werven voor de eerste Toons KoffieBreak in de tweede week van februari, rond Wereldkankerday. Na de pilot in 2018 is dit event ook voor de derde keer herhaald in 2020.

Door derden georganiseerd

Toons Kunstkring, saamhorig in Kunst en Kanker

Deze kunstkring heeft drie doelen:

- Het genereren van jaarlijks terugkerende extra inkomsten voor het Toon Hermans Huis Tiel.
- Het vergroten van de naamsbekendheid van het Toon Hermans Huis Tiel in de regionale samenleving.
- Het actief stimuleren van belangstelling voor Kunst onder een zo breed mogelijk publiek.

Ook de kunstkring heeft in dit corona jaar stilgelegen, evenals andere initiatieven.



Onze organisatie

Bestuur

De dagelijks leiding van het huis berust bij het Dagelijks Bestuur (DB) Ellen Hoenderop, sinds februari 2015.

Cornelie Bierens de Haan, sinds november 2014. Einde 2020 heeft zij haar werkzaamheden beëindigd.

Stichtingen

Er zijn twee stichtingen beide met een ANBI-status om de doelstellingen van ons huis te kunnen verwezenlijken:

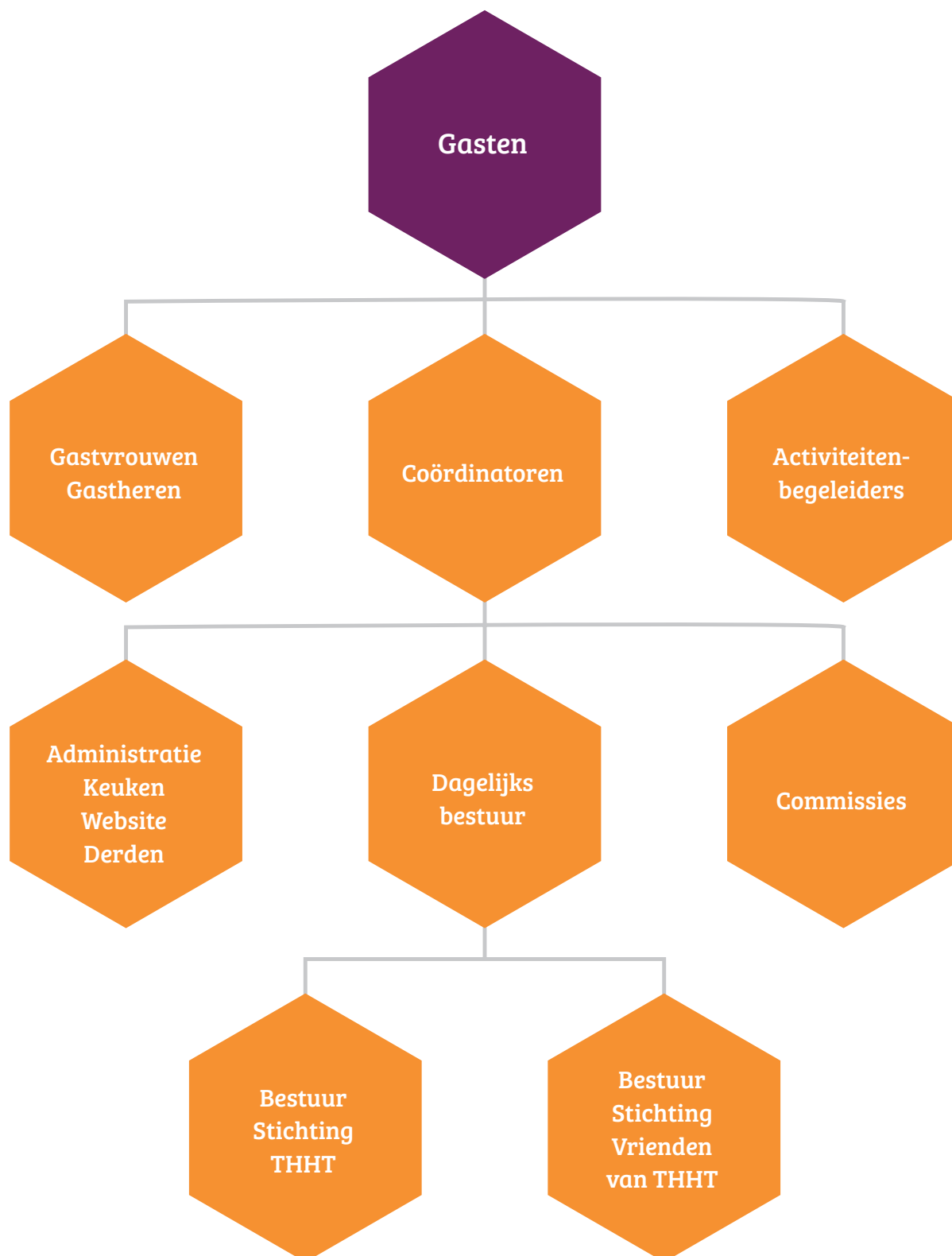
- Stichting Toon Hermans Huis Tiel (THHT)
RISN nummer 854335699 / KvK-nummer: 61424293
- Stichting Vrienden van het THHT
RISN nummer 854355054 / KvK-nummer: 61469890

De stichting THHT heeft als hoofddoel de exploitatie van het THHT waardoor laagdrempelig deskundig psychosociale ondersteuning geboden kan worden aan mensen die geraakt zijn door kanker. De stichting Vrienden van het THHT heeft tot doel het ophalen van gelden voor de exploitatie en hiermee de continuïteit voor de komende jaren te borgen.

Beide besturen bestaan in 2020 uit de volgende bestuursleden:

- Jan Sündermann, voorzitter sinds december 2016
- Peter-Paul Kuipers, secretaris sinds september 2014
- Peter Dikker, portefeuille organisatie en huisvesting sinds september 2018
- Monique Tros-van Ee, penningmeester sinds 1 december 2019
- Liesbeth Rooders-van Geldermalsen sinds februari 2020
- Alice Tjaden-van der Laan sinds juli 2020

Organisatie structuur





Bron: Facebook omslagfoto
Fotograaf onbekend

Onze partners

THHT in het ziekenhuis

THHT is iedere twee weken aanwezig op de afdeling oncologie en oncologische dagbehandeling. Het doel is om de patiënten die daar behoefte aan hebben een luisterend oor te bieden en hen te informeren over de mogelijkheden binnen THHT. De nadruk ligt op psychosociale ondersteuning. Door deze aanwezigheid in het ziekenhuis stijgt het aantal gasten. Zij geven aan dit initiatief te waarderen, en bezoeken daarna regelmatig THHT. Ook bevordert dit de samenwerking met de ziekenhuizen. Helaas kon dit door Corona het gehele jaar geen doorgang vinden.

Ipso

Om kwalitatief goede zorg te leveren krijgen alle vrijwilligers een basiscursus via onze koepelorganisatie IPSO (instellingen psychosociale oncologie). Vervolgens worden er jaarlijks nascholingscursussen georganiseerd, zijn er jaargesprekken en is er intervisie.



Het is belangrijk dat de vrijwilligers goed zijn voorbereid op hun taak om de gasten te kunnen ondersteunen als ook om persoonlijk goed met de problematiek en gevoelens rond kanker te kunnen omgaan.

IPSO organiseert tevens inspiratiebijeenkomsten voor alle IPSO-huizen over organisatorische thema's. Deze inspiratie dagen hebben in 2020 niet plaats gevonden. Er zijn wel enkele zoom bijeenkomsten geweest.

Ook is THHT aangesloten bij het regionaal netwerk Midden-Brabant binnen IPSO. Om de zes weken komen zij bij elkaar en delen elkaars ervaringen, problemen en oplossingen.

Palliatieve zorg

Op initiatief en in samenwerking met het Netwerk Palliatieve zorg Rivierengebied en het Hospice zijn we in 2019 gestart met de lezingencyclus Leven & Dood. De bedoeling is dat deze lezingen toegankelijk zijn voor alle inwoners in de regio Tiel en dat deze vier keer per jaar gaan plaatsvinden. Ook deze lezingencyclus heeft in 2020 geen doorgang kunnen vinden.

Thuiszorg

THHT is inmiddels goed bekend bij de regionale thuiszorgorganisaties, zoals STMR, onderdeel van Santé partners. Vele werknemers zijn op bezoek geweest en verwijzen door.

Media

Rond THHT heeft zich een trouwe groep journalisten en fotografen geschaard die regelmatig activiteiten aandacht geven in de regionale media.

TOON HERMANS HUIS TIEL



Huisvesting

Onze nieuwe huisvesting is nu klaar voor de toekomst.

In de afgelopen jaren zijn wij heel tevreden geweest over onze huisvesting op de bovenste etage in het gebouw de Bron. Door de toename van gasten en activiteiten hebben wij behoefte gekregen aan een ruimere en beter toegankelijke huisvesting. Via de Stichting Sociaal Plein Tiel huurt het THHT sinds 1 oktober 2020 een multifunctionele ruimte in een niet meer in gebruik zijnd kerkgebouw. De oorspronkelijke hoge kerkzaal is in een half jaar tijd volledig verbouwd tot een ruimte met 2 etages van ieder circa 150m² en volledig geschikt gemaakt voor alle activiteiten. Er is een goede toegankelijkheid voor gasten die slecht ter been zijn middels een rolstoelbaan en een lift. Het ventilatie- en luchtverversingssysteem voldoet geheel aan de nieuwe aangescherpte normen ten gevolge van Corona. In de zomermaanden is er door vele vrijwilligers hard meegewerkt aan de verbouwing van het huis.



Toekomst

Eind 2020 zaten we nog steeds in een lockdown en ook in 2021 zal dit voorlopig zo blijven. Het huis zal gesloten blijven tot er verruimende maatregelen komen. Veel plannen zijn er dan ook nog niet te maken. Belangrijk is verbinding te houden met onze gasten en de vrijwilligers en dat blijkt goed te kunnen via allerlei alternatieve manieren. Voor onze gasten wordt er de mogelijkheid geboden om op afspraak langs te komen.



Financieel verslag

Door alle beperkende Corona maatregelen is het huis grotendeels gesloten geweest, waardoor de gebruikelijke kosten minder waren dan normaal. De verhuizing naar de nieuwe locatie heeft wel de nodige kosten met zich meegebracht. Voor alle specifieke wensen ten aanzien van onder andere de toegankelijkheid, veiligheid, luchtverversing en dergelijke hebben we diverse fondsen aangeschreven die ons ondersteund hebben met geoormerkte donaties die vallen binnen onze doelstellingen. Het financieel jaarverslag van beide stichtingen vindt u terug op onze website **www.thht.nl**.

Bijlage aantal activiteiten

Overzicht aantal activiteiten per jaar

Maand	Aantal activiteiten 2020	Aantal activiteiten 2019
Januari	204	154
Februari	223	199
Maart	126	188
April	0	199
Mei	0	179
Juni	46	147
Juli	53	110
Augustus	28	107
September	50	189
Oktober	83	236
November	61	227
December	79	218
Totaal	953	2145

Aantal ingeschreven gasten in 2019: 140

Aantal ingeschreven gasten in 2020: 150

